

Hauptsponsor

**MIGROS**

# 41. Zürcher Silvesterlauf



**Triff Globi!**  
12.30 – 14.00 Uhr  
beim Festzelt

**10. Dezember 2017** [silvesterlauf.ch](http://silvesterlauf.ch)

Co-Sponsoren

Offizieller Ausrüster

Medienpartner

Organisator



# 41. Zürcher Silvesterlauf

## Ein Lauf für Herz und Auge 10. Dezember 2017

**Der Zürcher Silvesterlauf gehört zur Vorweihnachtszeit wie das Märli tram oder der Weihnachtsmarkt. Zehntausende schliessen am 10. Dezember ihr Laufjahr ab.**

Am nächsten Sonntag gehört die Stadt Zürich wieder ganz den Läuferinnen und Läufern. Die bunte

Mischung aus Laufcracks, Gelegenheitsjoggern, Familien, Kindern und Jugendlichen ist das Schöne am Zürcher Silvesterlauf.

Hautnah können Zuschauerinnen und Zuschauer auch die Aushängeschilder des Schweizer Langstreckenlaufs bewundern. Das Ausscheidungsrennen über rund

5 km legt die Elite auf einer kurzen Runde über 385 Meter zurück. Ganze 14-mal spurten die Laufcracks also an den Zuschauern vorbei. Und das mit einem eindrücklichen Temposchnitt von ca. 20 km/h. Das Eliterennen am Zürcher Silvesterlauf bleibt bis zum Schluss spannend wie ein Krimi.

Denn jeweils nach zwei Runden scheiden zwei bis vier der Hintersten aus dem Rennen aus. Die fünf Läuferinnen und Läufer, die bis zum Schluss durchhalten, spurten um den Tagessieg. Die Männer starten um 13.25 Uhr, die Frauen um 13.40 Uhr und freuen sich auf tatkräftige Unterstützung aus dem Publikum.

## Der Zürcher Silvesterlauf in Zahlen



Über **24 000** Läuferinnen und Läufer spurten letztes Jahr insgesamt 172 917 Kilometer und damit über viermal um den Erdball.



**1,5 Tonnen** Abfall werden am Sonntagabend nach dem Rennen fachgerecht entsorgt, damit am Montag alles wieder blitzblank ist.



**90** Nationen sowie Vertreter aus allen 26 Kantonen der Schweiz sind am Start.



**12 000** Lichtersterne leuchten vom Himmel über der Bahnhofstrasse auf die Sportlerinnen und Zuschauer.



© alphafoto.com



**300** freiwillige Helferinnen und Helfer sind für das Wohl der Teilnehmenden besorgt. Ohne Volunteers könnte der Lauf nicht durchgeführt werden.

# 41. Zürcher Silvesterlauf

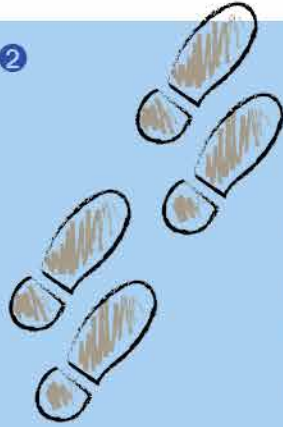
## Ein Fest für Zuschauer 10. Dezember 2017

1

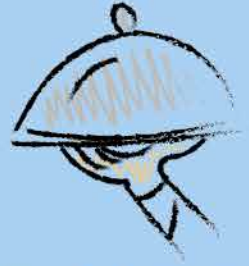


Warm ums Herz wird es einem beim Anfeuern auf den letzten Metern vor dem Zieleinlauf in der Fraumünsterstrasse. Die Freude über das Erreichte widerspiegelt sich auf den Gesichtern von Tausenden Silvesterläuferinnen und -läufern.

2



Die Laufstrecke kann nur bei der Passerelle auf dem Paradeplatz und Zughusplatz sowie den offiziellen Fussgänger-Durchgängen überquert werden. Letztere bleiben bei grossen Läuferfeldern geschlossen.



Entlang der Laufstrecke sorgen über ein Dutzend Verpflegungsstände für Gaumenfreuden und herrliche Dufterlebnisse.



Maja Neuschwander (ST Bern) klassierte sich 2016 auf Rang 5. Das Elite-Ausscheidungsrennen findet auf einer kleinen Runde über ca. 385m statt und bietet spannende Unterhaltung.



3



Perfekter Selfie-Standort: Die Grossmünster-Terrasse bietet tolle Aussicht auf das Limmatquai und die stimmungsvoll beleuchtete Altstadt.

Das Warm-up für alle Silvesterläufer findet laufend vor den jeweiligen Kategorienstarts statt. Auch Zuschauer, die sich aufwärmen möchten, sind herzlich eingeladen. Geheimtipp: Beim Kinder-Warm-up um 10.30 Uhr sorgt Globi für noch mehr Spass.

5



Das Festzelt auf der Stadthausanlage beim Bürkliplatz ist idealer Treffpunkt, um den Energiespeicher wieder aufzufüllen. Die Festwirtschaft wird von der Muskelgesellschaft betrieben und der gesamte Erlös geht zugunsten muskelkranker Menschen.

Die Siegerehrungen finden ab 13.30 Uhr vor dem Festzelt statt.



Triff Globi! Von 12.30 bis 14 Uhr gibts Spass und Action mit Globi auf dem Festgelände. Das gibt tolle Erinnerungsfotos.

Radio Zürisee-Moderatoren bei der Arbeit zusehen kann man vor dem Stadthaus. Hier entsteht die Spezialsendung zum Zürcher Silvesterlauf. Mitverfolgen auf 96,1 MHz oder online unter radio.ch



# 41. Zürcher Silvesterlauf

## Läufer-Informationen 10. Dezember 2017

© xess.ch

### Startzeiten

- Ab 11.10 Uhr Familien
- Ab 11.50 Uhr Schulklassen «Generation M»
- Ab 12.10 Uhr Nachwuchskategorien
- Ab 13.00 Uhr Mutter/Kind, Vater/Kind
- 13.25 Uhr Elite Männer
- 13.40 Uhr Elite Frauen
- Ab 13.55 Uhr Sie und Er
- Ab 15.00 Uhr Volkslaufkategorien von «Züri Fit» bis «Happy Runners»
- Ab 18.45 Uhr Letzter Start mit «Run for Fun» und tollen Kostümen



Die Rangliste wird am Sonntag,  
10. Dezember laufend aktualisiert  
und ist unter [silvesterlauf.ch](http://silvesterlauf.ch)  
einsehbar.



Dank Migros-Finisher-Clip können alle Teilnehmenden nochmals die letzten Meter Revue passieren lassen. Anschauen und herunterladen ab Montagabend, 11. Dezember, unter [migros-finisherclip.ch](http://migros-finisherclip.ch)

### Packliste für Silvesterläuferinnen und -läufer

#### Das gehört in die Sporttasche:

- 1 Paar eingelaufene Socken. Niemals neue Socken benutzen
- Gut eingelaufene Laufschuhe, die den Zenit noch nicht überschritten haben.
- Wenn du vor dem Start das Gefühl hast, etwas zu leicht angezogen zu sein, dann passt die Bekleidung optimal.
- Mütze oder Stirnband
- Startnummernbestätigung zum Abholen der Startnummer. Diese solltest du wann immer möglich bereits am Freitag oder Samstag abholen. Damit umgeht man lange Wartezeiten und unnötigen Stress.
- Badetuch, Duschgel und Shampoo
- Geld, Handy und warme Kleider



### Umleitungen während des Silvesterlaufs

Das Limmatquai ist am Sonntag, 10. Dezember 2017 von 8.30 bis 20 Uhr gesperrt. Die betroffenen Tramlinien werden umgeleitet.

- 4** Die Trams der Linie 4 fahren in beiden Richtungen über die Bahnhofstrasse.
- 15** Der Trambetrieb der Linie 15 ist bis Betriebsschluss eingestellt.
- 17** Die Trams der Linie 17 werden via Bahnhofquai – Central nach Bucheggplatz umgeleitet.

Alle anderen Linien fahren auf den gewohnten Strecken.



Veranstaltungs-Management  
**lafranchi**  
sport&events



Verein Zürcher Silvesterlauf  
TV Unterstrass  
Geschäftsstelle  
Postfach, 8036 Zürich  
[info@silvesterlauf.ch](mailto:info@silvesterlauf.ch)  
[www.silvesterlauf.ch](http://www.silvesterlauf.ch)