

Medienmitteilung, 22. November 2017:

41. Zürcher Silvesterlauf am 10. Dezember 2017

Laufen unter Tausenden von Lichtern

Am 10. Dezember fällt der Startschuss zum 41. Zürcher Silvesterlauf. Dann gehört die Stadt wieder ganz den Läuferinnen und Läufern. Wer sich vom vorweihnachtlichen Lichterglanz verzaubern lassen will, kann sich noch bis 3. Dezember anmelden. Viel zu entdecken gibt es auch für Zuschauer.

Schön, dass es Stadtläufe gibt. Gerade im Winter sind sie die wahren Lichtblicke im Leben eines Läufers. Der Zürcher Silvesterlauf – einer der beliebtesten Volksläufe der Schweiz – bietet einen genussvollen Jahresabschluss. Lauffreudige aller Leistungsklassen treffen sich am Sonntag, 10. Dezember. Genau diese bunte Mischung ist das Schöne am Zürcher Silvesterlauf. Online-Anmeldungen erfolgen bis allerspätestens 3. Dezember, Anmeldungen mit Einzahlungsschein bis 26. November.

Trend zur Langdistanz hält an

Bereits haben sich über 17 500 Läuferinnen und Läufer angemeldet. Die Palette der Teilnehmenden ist breit: 90 Nationen sowie Vertreter aller 26 Kantone der Schweiz sind am Start. Am begehrtesten sind auch dieses Jahr die Kategorien über die Distanz von 9,7 km. Gefolgt von den Familienkategorien über 1,5 km. Der Trend zur langen Distanz bleibt ungebrochen. Der Frauenanteil nimmt von Jahr zu Jahr zu: Bereits sind es bei den bis 39-Jährigen über 51 Prozent. Besonders beliebt ist die Plausch-Kategorie «Run for Fun», wo der Frauenanteil 63 Prozent ausmacht.

Der Tatort am Sonntagnachmittag

Hautnah können Zuschauerinnen und Zuschauer die Aushängeschilder des Schweizer Langstreckenlaufs bewundern. Das Elite-Rennen erhielt letztes Jahr anlässlich des Jubiläums ein neues Format. Als Ausscheidungsrennen bietet es auch dieses Jahr spannende Unterhaltung dank actionreichem Modus. Das 5-km-Rennen erfolgt auf einer kurzen Runde von ungefähr 400 Metern mit Start und Ziel auf dem Münsterhof. Hier spurtet die Elite ganze 14-mal an den Zuschauenden vorbei und man kann über das hohe Tempo nur staunen. Start der Elite Männer ist um 13.25 Uhr. Die Frauen starten um 13.40 Uhr.

Laufen für einen guten Zweck

Nicht allen Menschen fällt Laufen derart leicht wie der Running-Elite. Und genau für diese Menschen setzt sich die Schweizerische Muskelgesellschaft ein. Der Charity-Partner des Zürcher Silvesterlaufs unterstützt mit einem Sponsorenlauf Menschen mit einer Muskelkrankheit. Bei der Online-Anmeldung zum Zürcher Silvesterlauf kann man einfach die gewünschte Kategorie wählen und dann im Umfeld nach Sponsoren suchen, die den Lauf pro

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Offizieller Ausrüster



Medienpartner



Organisator



Kilometer oder mit einem Fixbetrag unterstützen möchten. Das tun auch viele bekannte Persönlichkeiten wie beispielsweise Hochseilartist Freddy Nock oder Stadtrat Gerold Lauber. Ausserdem betreibt die Schweizerische Muskelgesellschaft das Festzelt sowie die Food-Stände auf der Stadthausanlage beim Bürkliplatz. Wenn Läuferinnen und Läufer die Energiespeicher auffüllen, füllen sich auch die Kassen der gemeinnützigen Organisation.

Buntes Treiben

Der letzte Start um 18.45 Uhr bietet einen besonderen Augenschmaus fürs Publikum. Bei der Plausch-Kategorie «Run for Fun» trumps das originellste Kostüm. Ob auch Globi mit am Start ist? Der lustige Spassvogel ist Galionsfigur des diesjährigen Zürcher Silvesterlaufs und alle, die bei «Run for Fun» als Globi verkleidet mitlaufen, gewinnen einen Gratisstart für den Zürcher Silvesterlauf 2018.

Spassige Vorbereitung mit Globi

Eine gute Vorbereitung gehört zu jedem Lauf dazu. Darüber dürfen auch kurze Distanzen nicht hinwegtäuschen. Wer beim Training von der Motivation der Gruppe profitieren möchte, kann dies am Sonntag, 26. November tun. Dann bietet der Leichtathletik-Club TV Unterstrass ein kostenloses Vorbereitungstraining für Jung und Alt an. Kinder dürfen sich ausserdem auf einen Besuch von Globi freuen. Nach einem Warm-up mit Kinderliebling Globi gehts ins separate Kids-Training. Anmelden kann man sich unter silvesterlauf.ch. Die letzte Gelegenheit für eine kostenlose Vorbereitung bietet sich am Sonntag, 3. Dezember. Dann geht es ab auf die Originalstrecke, allerdings ohne separates Kinder-Training.

Kategorie Schulklassen «Generation M» ausgebucht

Auch für Schulklassen ist der Zürcher Silvesterlauf ein beliebter sportlicher Jahresabschluss. In den Schülerkategorien starten dieses Jahr wiederum über 1700 Schülerinnen und Schüler dank Hauptsponsorin Migros gratis. Im Rahmen des Nachhaltigkeits-Engagements «Generation M» kommt Migros damit ihrem Versprechen nach, bis Ende 2019 über 70 000 Kindern einen Gratis-Start an einem Volkslauf zu ermöglichen.

Die vier Ewigtreuen

Sie gehören sozusagen zum harten Kern am Zürcher Silvesterlauf: Guido Zwimpfer aus Dübendorf, Hans Röthlin aus Rorbas, Hanspeter Foschio aus Zürich und Max Jung ebenfalls aus Zürich starten am 10. Dezember bereits zum 40. Mal. Seit 1977 haben die vier Laufenthusiasten im Alter zwischen 59 und 67 Jahren keinen einzigen Lauf ausgelassen.

Mehr Informationen und Anmeldung unter www.silvesterlauf.ch;
www.facebook.com/silvesterlauf; www.instagram.com/zuercher_silvesterlauf

Online-Anmeldungen bis 3. Dezember 2017. Anmeldungen mittels Postinzahlungen sind bis 26. November 2017 möglich.

41. Zürcher Silvesterlauf



Spannendes Elite-Ausscheidungsrennen ab 13.25 Uhr. Maja Neuenschwander vom ST Bern (rechts), schaffte es letztes Jahr auf Platz 5.



Bei der Kategorie «Run for Fun» dürfte am 10. Dezember das eine oder andere Globi-Kostüm zu sehen sein.

Medien-Akkreditierungen [online](#)

Download [Pressebilder](#) sowie [Medienmitteilung](#).

Informationen auf der [Website](#).

Bilder und weitere Impressionen auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Medienkontakt

Xess Marketing AG, Jennifer Singer, Rietstrasse 50, 8702 Zollikon

Tel. 044 396 25 58, presse@silvesterlauf.ch

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



Offizieller Ausrüster



Medienpartner



Organisator

